**Casus 6**

1. **Wat zijn uw belangrijkste bevindingen uit de loopanalyse en houden die verband met de symptomen en de blessuregeschiedenis van deze patiënt?**

**Cross over en bouncing, controlaterale heup daling,**

1. **Is er een rol voor Gait re-training voor deze patiënt, gebaseerd op uw bevindingen?**

JA

1. **Wat zijn uw doelen voor loopre-training om hun symptomen en blessurerisico te verminderen?**

Verbeteren van de cross over en laterale heupdaling, betere schokabsorptie

1. **Hoe kun je dit doel bereiken in deze loper?**
   * **Interne signalen?** Niet, geeft teveel afleiding en kost teveel energie
   * **Externe signalen**? Spiegel.
   * **Visuele, auditieve of kinesthetische signalen?**
   * **Mobiliteit of loopoefeningen?** Loopoefeningen, volume verminderen, , abductoren en interne rotoren heup versterken

Zachter lopen, niet over de lijn lopen met de voeten.cadans is goed, maat misschien tocht licht verhogen om stress van tibia wat af te krijgen. En vooral ook krachttraining abduct en inter rotatoren heup. Belangrijk volume te verminderen, geen afdalingen lopen

1. **Wat zijn de mogelijke belemmeringen en hoe zou u die beoordelen?**

CAVE tibiale stresssyndroom, zit voor een wedstrijd, wil geen volume verminderen.